

TOIMINTASUUNNITELMA 2023

GLADIUS KIRKKONUMMI ry



GLADIUS KIRKKONUMMI RY

TOIMINTASUUNNITELMA 2023

Gladius Kirkkonummi ry

Gladius Kirkkonummi ry:n toimintaa jatketaan aktiivisena ja monipuolisena toimintavuonna 2023. Painopisteemme on tulevana toimintavuonna lasten uintikurssitoiminnan monipuolistaminen sekä laajentaminen. Lasten ja nuorten toiminnan lisäksi haluamme tarjota aikuisliikkuville eri tasoisia kursseja ja toimintoja. Toiminnassamme pidämme tärkeänä yhdessä tekemisen ja liikkumisen iloa sekä kannustavaa ja myönteistä suhtautumista jokaisen liikkajaan. Yleisuijaseurana pidämme myös tärkeänä, että kustannustaso säilyy kohtuullisena sekä kurssi- että kilpauinnin puolella ja tätä periaatetta pyritään ylläpitämään myös tulevana toimintakautena.

Seuramme tärkein voimavara ovat osaavat ja koulutetut ohjaajat sekä valmentajat. Vuoden 2022 tavoitteen mukaisesti koulutimme seuraan uusia ohjaajia ja osaajia altaille, ja myös tulevana toimintavuonna olemme aktiivisia kouluttautumisen suhteen. Kannustamme uusia ohjaajia kouluttautumaan ja vastaamme koulutuksien kuluista. Lisäksi järjestämme lisäkoulutusmahdollisuuksia seurassa toimiville ohjaajille ja aktiivisille vanhemmille. Monipuolinen ja laadukas seuratoiminta toteutuu osaavilla ohjaajilla sekä valmentajilla, määrätietoisella sekä selkeällä hallitustyöskentelyllä, aktiivisella ja avoimella ilmapiirillä. Toivomme myös, että yhteistyö Kirkkonummen kunnan sekä uimahallin kanssa säilyy avoimena ja kehittäväenä kuten aiempinakin vuosina.

TOIMINTA

Lasten – ja nuorten kurssitoiminta

Lasten uimakoulu- sekä muuta harrastustoimintaa järjestetään mahdollisimman paljon ja monipuolisesti, huomioiden seuran resurssit uinnin opettajien ja ohjaajien suhteen. Pyrimme hyödyntämään aktiivisesti kaikki saamamme käyttövuorot.

Lasten uinnin opetus halutaan pitää kehittävyden ja oppimisen ilon lisäksi, mukavana kokemuksena itsenäiseen harrastamiseen. Uinnin alkeisopetusta, lapsille iältään 4–10-vuotiaat järjestetään kolmella eri tasoisella kurssilla. Lisäksi jo uinnin oppineet lapset iältään 6–12-vuotiaat pääsevät harjaantumaan taidoissaan vesiralli- ja tekniikkarallikursseilla isossa altaassa. Uinnin harrasteryhmiä järjestetään myös kolmen eri tasoisen ryhmän verran.

Lasten uintikurssit



Vesipeuhukoulu -Meritähdet

Vaatimuksena: 4–7-vuoden ikä, ei uimataitovaatimusta.

Tavoite: Kastaa korvat selkäuintiasennossa, kasvojen laittaminen veteen, kastautuminen kokonaan ja itsenäinen liikkuminen altaassa.

Tavoitellaan varhaistaitomerkkiä.

Tavoite on järjestää vähintään 12 kurssia toimintavuoden aikana.



Alkeisuiimakoulu -Merihevoset

Vaatimuksena: 4–7-vuoden ikä. Korvien kastaminen selkäuintiasennossa, kasvojen laittaminen veteen, kastautuminen kokonaan sekä itsenäinen liikkuminen altaassa.

Tavoite: Liuku, kellunta, sukellus sekä kääntyminen päin asennosta selin apuvälineen kanssa.

Tavoitellaan vesitaitomerkkiä.

Tavoite on järjestää vähintään 25 kurssia toimintavuoden aikana.



Alkeisjatkouimakoulu -Kilpikonnat

Vaatimuksena: 5 m uimataito. Liuku, kellunta, sukellus sekä kääntyminen päin asennosta selin apuvälineen kanssa

Tavoite: 10 metrin uimataito vatsallaan ja selällään. Päin asennosta selälle kääntyminen ilman apuvälinettä, liuku, sukellus ja hyppy uinti syvään veteen.

Tavoitellaan alkeismerkkiä.

Tavoite on järjestää vähintään 20 kurssia toimintavuoden aikana.

Jatkouimakoulu (terapia-allas)

Vaatimuksena: 10 m uimataito vatsallaan ja selällään. Päin asennosta selälle kääntyminen ilman apuvälinettä, liuku, sukellus ja hyppy uinti syvään veteen.

Tavoite: 25 metrin uimataito kahdella eri uimatyylillä. 5 metrin sukellus, käsiseisonta rinnan syvyisessä vedessä, keräkaato, veden polkeminen 20 s uinti syvyisessä vedessä.

Tavoitellaan 25 m pinssiä tai harrastusmerkkiä

Kurseja pyritään järjestämään vähintään 24 kurssia toimintavuoden aikana.

Vesirallit/Tekniikkarallit

Vesirallikurssit ovat uinnin monitaituruuskurseja yli-6-vuotiaille lapsille, joissa harjoitellaan uinnin tekniikan lisäksi vesipalloa, uimahyppyä, taituintia sekä vedestä pelastamisen taitoja. Vesirallit jakautuvat neljään tasoon ja järjestämme tasojen välisiä yhdistelmäkursseja vuoden aikana vähintään 10 kurssia.

Vesi- ja tekniikkarallien tavoite on herätellä kiinnostusta uinnin harrastamiseen ja vahvistaa uintiosaamista monipuolisesti. Tavoitteena on lisätä vesiralli- ja tekniikkarallikurssien määrää kaudelle 2023, jotta sieltä siirtyisi uimarin alkuja edelleen kilpauintiin enemmän.

Kurseja pyritään järjestämään vähintään 28 kurssia toimintavuoden aikana.

Uinnin harrasteryhmät

Lasten ja nuorten uinnin harrasteryhmien toiminta jatkuu ja tammikuussa käynnistyy uudestaan myös 8–10-vuotiaiden ryhmä nykyisten 10–13-vuotiaiden sekä 13–16 vuotiaiden harrasteryhmien lisäksi.

Harrasteryhmässä harjoittelu on hyvin kevyttä, matalan kynnyksen toimintaa ja ryhmät kokoontuvat kerran viikossa. Tavoitteena on tarjota liikunnallista, hauskaa, kehittäväää ja säännöllistä uinnin harrastetoimintaa lapsille ja nuorille, jotka eivät ole kiinnostuneita kilpailullisesta vaativasta harjoittelusta.

Uinnin harrasteryhmässä pyritään motivoimaan lapsia ja nuoria terveyttä tukevaan ja liikunnalliseen elämäntapaan. Kerran viikossa kokoontuvat ryhmät toimivat monipuolistajina myös muulle aktiiviselle liikunnan harrastamiselle.

Koululaisten loma-ajan leirit



Kesäkuussa 2023 järjestetään kaksi viikon kestoista päiväleiriä alakoululaisille Kirkkonummen uimahallissa. Leireille mahtuu mukaan yhteensä 45 alakoululaista. Leiriviikkoon sisältyy uinnin lisäksi liikuntaa jumppasalissa sekä ulkona hyödyntäen urheilupuistoa sekä lähimetsiä. Leiritoiminnalla tarjotaan lapsille mielekäästä ja ohjattua liikunnallista aktiviteettia kesäloman alkupäiviin. Toiminnalla edistetään lasten uinti – ja vesipelastustaitoja sekä perusliikuntataitoja. Lisäksi leirin yhteydessä lapset pääsevät tutustumaan kuntamme muiden liikuntaseurojen tarjoamaan

toimintaan, joka mahdollistaa lajikokeilun oman lajin osaajien ohjauksessa. Lajikokeilun myötä halutaan tuoda tutuksi eri liikuntamuodot ja sitä kautta saattaa löytyä myös uusi liikuntaharrastus. Puolestaan muiden seurojen leirilapset pääsevät harjoittelemaan mm vesipelastustaitoja seuramme opettajien johdolla. Loma-ajan leireille pyritään työllistämään seuran omia nuoria kesätyöhön.

Aikuisten kurssitoiminta

Uinnin tekniikkakurssit

Uinnin tekniikan kurssija järjestetään mahdollisuuksien mukaan 2–3 kevätkaudella sekä 2–3 syyskaudella. Tekniikkakurssilla opetellaan uintitekniikkaa sekä eri uinnin lajeja. Kurssin jälkeen harrastajilla on paremmat mahdollisuudet jatkaa uintiharrastusta tehokkaammin itsenäisesti tai liittyä harrastamaan ja kuntoilemaan muihin ryhmiimme. Tekniikkakurssille mahtuu mukaan 15 uimaria ja ryhmiä ohjaavat koulutetut uimaopettajat.

Uinnin treeniryhmät

Treeniryhmissä ylläpidetään peruskuntoa sekä kehitytään uinnin osaajina edelleen. Treeniryhmät on jaettu kahteen tasoryhmään helpottamaan oikean tasoisen ryhmän valintaa, light ja hard. Tasoryhmillä halutaan tarjota jokaiselle treenaajalle omia tavoitteita tukeva ja riittävän haastava sekä kehittävä ryhmä. Treeniryhmien pääpaino on hioa edelleen uinnin tekniikkaa kaikissa uintilajeissa sekä parantaa uinnin kestävyyttä pidemmällä matkoilla unohtamatta porukassa treenaamisen hauskuutta.

Triathlon

Triathlonitoimintaa jatketaan kaudella 2023 tarjoten harjoituksia ryhmissä kaikissa lajeissa: uinti, pyöräily ja juoksu.

Talvikauden sisäpyöräilyharjoitukset pidetään Masalan Joo Arenan spinningisalilla. Ohjaajana toimii seuran oma valmentaja Henrika Backlund.

Kevät- ja kesäharjoitteluun kuuluvat yhteiset säännölliset ulkopyöräilylenkit.

Uintiharjoitukset pidetään säännöllisesti koko toimintakauden torstai illoissa uimahallissa ja loppukeväälle sekä marras- joulukuulle tulee mukaan toinen uintikerta sunnuntai aamuihin. Kevät- kesäkauden avovesiharjoittelu on tarkoitus järjestää kerran viikossa Kirkkonummen järvissä. Toiminta on enemmän omaehtoista ja kutsuna käytetään WhatsApp-ryhmää.

Ryhmän sisäuintiharjoittelu pohjautuu vuoden 2022 suunnitelmaan, jossa tavoitteena on tukea sekä vapaauintin tekniikan kehittämistä, että matkauinnin vahvistamista.

Kesällä pyrimme järjestämään muutaman kerran tekniikkapainotteisen avovesikurssin.

Juoksuharjoitukset toteutetaan myös vuonna 2023 kahdessa eritasoisessa ryhmässä kerran viikossa.

Valmentajana toimii seuran valmentaja Piia Doyle ja toisen ryhmän ohjaajana Marja Varjonen.

Harjoituksissa kehitetään juoksutekniikkaa sekä -nopeutta. Harjoitukset tapahtuvat pääosin ulkona Kirkkonummella, mutta osa talviharjoituksista järjestetään Espoon Esport Areenalla.

Toukokuun lopulla järjestetään seuran oma ”Syväjärven pikasprint”, ennen virallisen kisakauden alkua sekä toisen elokuussa. Aikaisempina vuosina osallistuminen on ollut aika heikkoa, joten tapahtumia pyritään mainostamaan aktiivisesti ja ajoissa.

Vuoden lopussa järjestetään harrastajille omat kauden päättäjaiset yhteisenä urheilupäivänä, saunoen ja pikku purtavaa nauttien.

Yleisesti ottaen Gladiuksen triathlonitoiminnassa pyritään edelleen huomioimaan eritasoiset harjoittelijat siten, että harjoitukset tukevat kaiken tasoisia harrastajia ja näin mielekkyys säilyisi. Lajin luonteeseen kuuluu kuitenkin vahvasti kilpailutoiminta.

Ryhmän jäsenissä on muutamia SM-tasoisia ikäkausiharrastajia, jotka osallistuvat kansallisiin kisoihin, mutta suurin osa ryhmästä on keski-ikäisiä itsensä voittajia, ja urheilusta nauttivia, jotka kilpailevat enemmän massatapahtumissa.

Tulevaisuuden tavoite on saada lisää uusia aktiivisia jäseniä mukaan toimintaan sekä pitää hyvää huolta valmentajista, jotta jatkossakin saadaan säilytettyä laadukas ja osaava valmennus. Alkuvuodesta 2023 triathlonisti Kaisa Salia tulee pitämään luentoa ja treeniä, mikä toimii varmasti hyvänä kannustimena seuran harrastajille.

Vesipallo

Seurassa toimiva vesipallon harrastejoukkue jatkaa toimintaansa edelleen vuonna 2023. Joukkueen tavoite on tarjota harjoitusmahdollisuus vesipallosta harrastusmielessä kiinnostuneille aikuisille ja nuorille.

Joukkue harjoittelee kerran viikossa tiistai iltaisin.

Harjoitusten lisäksi joukkue pyrkii aikaisempien vuosien tapaan järjestämään ystävyysotteluita toisten vastaavien vesipalloa harrastavien joukkueiden mm. Cetuksen ja Salon vesipalloporukan kanssa.

Vuonna 2023 tavoite on myös löytää lisää kiinnostuneita vesipallon harrastajia. Tavoitteeseen pääsemiseksi järjestämme avoimia harjoituksia muun muassa seuran muille ryhmille sekä markkeeraamme vesipalloa toimintaa enemmän internetsivuillamme sekä seuran Facebook sivuilla.

Hankintatarpeita: Pallot ovat käytössä kuluvia ja niiden uusiminen on varmaan tarpeen tulevan vuoden 2023 aikana. Muita hankintoja ei ole tiedossa.

Vesipallotoiminta on ollut kulurakenteeltaan hyvin kevyt, kun valmentajat tekevät hommansa ns.

talkooperiaatteella, eikä näin ollen rasita uimaseuran taloutta. Näin on myös tarkoitus jatkaa, vesipallo toimii jatkossakin vapaaehtoisvoimin.



Kilpauinti- ja valmennustoiminta

Kilpauinti- ja valmennustoiminta

Gladius järjestää tavoitteellista kilpauintivalmennusta nuorille, jotka haluavat uida ja harjoitella uintia säännöllisesti kilpailumielessä. Tavoitteena on mahdollistaa kilpauinnin harjoittelu tavoitteellisesti harrastetasolta aina kansainväliselle tasolle saakka. Gladiusen kilpauinnin osalta linjauksena on, että mahdollistetaan kaikkien halukkaiden kilpauinnin harrastaminen niin pitkään kuin motivaatiota riittää. Gladiusen kilpauimareita ei karsita millään tasolla. Kilpauimarit tulevat jatkamaan aktiivista harjoittelua myös vuonna 2023 siten, että harjoitusmäärä säilyy 2022 tasolla. Tulevan kauden keskeisenä tavoitteena on kilpauimarien määrän lisääminen. Koronaepidemia on vaikuttanut merkittävästi kilpauinnin harjoitteluun. Kilpauimarien määrä on neljänneksen pienempi kuin koronaepidemiaa edeltävänä aikana.

Seurassamme harjoittelee tällä hetkellä neljä kilparyhmää: Edustusryhmä, Haastajaryhmä, Junnuryhmä sekä kilpauintikoulu. Tavoitteena on tarjota kaikille seuran uimareille tasaisesti kehittyvät harjoitusmahdollisuudet. Ryhmien vastuvalmentajat vastaavat yhdessä päävalmentajan kanssa ryhmän kausi- sekä viikkosuunnitelmien tekemisestä, kilpailukalenterin suunnittelusta ja kilpailuihin ilmoittautumisista. Tällä mahdollistetaan seuran valmentajien kanssa yhteinen linja ja se, että valmennusta kehitetään järjestelmällisesti eteenpäin. Valmentajapalavereita pidetään 2–3 per kausi. Palaverit pidetään pääsääntöisesti Gladius Cupien yhteydessä. Palavereista toimitetaan muistiot seurakoordinaattorille.

Gladiusen kilpauinnin näkyvyyttä pyritään parantamaan edelleen aktiivisella tiedottamisella seuran sosiaalisen median kanavilla sekä paikallislehtien jutuilla. Harjoitus- ja kilpailukulttuurin kehittäminen edelliskausien tapaan on edelleen tärkeä kehityskohde. Osana tätä kevätkaudella järjestetään taas yhteinen bussireissu johonkin yhden tai kahden päivän kilpailuun Suomessa. Valmentajien osaamista kehitetään kouluttamisten kautta sekä yhteispalaverein. Erityisenä painopisteenä on käytettävissä olevan allasajan mahdollisimman tehokas käyttö ja kilpauimarien osallistumisasteen parantaminen. Kilpauimarien pienempi määrä lisää tämän haasteellisuutta. Ryhmien kokoonpanoja muutetaan osittain 2023 vuoden alusta ryhmäkokojen ja allasresurssien tehokkaamman käytön vuoksi. Koronapandemian vaikutukset näkyvät kuitenkin edelleen

ryhmäkokoja tarkastellessa siten, että ryhmät eivät ole vielä niin suuria kuin niiden tavoitekoot ovat.

Kilpailut

Ryhmiä vastuuvalmentajat laativat kauden alussa ryhmälleen kilpailukalenterin, jossa määritellään ne kilpailut, joihin ryhmän uimareiden on tarkoitus osallistua. Edustus-, haastaja- ja junnuryhmä kilpailevat säännöllisesti noin kerran kuukaudessa. Kilpauintikoulun kilpaileminen painottuu pääsääntöisesti seuran omiin kilpailuihin, mutta tavoitteena on halukkaille uimareille tarjota mahdollisuus osallistua myös ulkopaikkakuntien kilpailuihin. Gladius Cup -kilpailusarja jatkuu edellisvuosien tapaan, ja sen tarkoitus on täydentää kilpailukalenteria muiden kilpailujen ohessa. Gladius Cup -osakilpailussa uimarit palkitaan pistein, ja kalenterivuoden päätteeksi eniten pisteitä keränneet uimarit palkitaan. Tarkoituksena on 6–7 osakilpailua kalenterivuoden aikana. Kauden päätavoitteena on kunkin ikäluokan pääkilpailut Suomessa ja ulkomailla (Kotimaan kilpailut Rollot, IKM-, NSM-, SM- ja GP-kilpailut) sekä kansainvälisellä tasolla Pohjoismaiden ikäkausimestaruuskilpailut, Multinations kilpailut, Nuorten Olympiastartit sekä EM- ja MM-uinnit. Kotimaiset arvokilpailut ovat monipäiväisiä ja sijoittuvat vuonna 2023 seuraavasti:

- ☒ Rollo-tapahtuma, 9.–14.6.2023 Turku (ÅSK)
- ☒ SM-uinnit (50 m), 15.–18.6.2023 Pori (PUS)
- ☒ Ikäkausimestaruusuinnit (50 m), 30.6.–2.7.2023 Vaasa (VUS-VSS)
- ☒ GP-Uinnit (25 m), 4.–5.11.2023 Espoo
- ☒ IKM-aluekarsinnat (25M), 10.–12.11.2023 Espoo
- ☒ Ikäkausimestaruusuinnit loppukilpailut (25 m), 8.–10.12.2023 Jyväskylä
- ☒ Lyhyen radan SM-uinnit, 14.–17.12.2023 Oulu, (OU)

Keväällä 2023 edustusryhmä osallistuu todennäköisesti myös Tampereen avoimiin mestaruusuinteihin, jossa uidaan viestien suomenmestaruuksista sekä kansainväliseen Helsinki swim meet kilpailuun Helsingissä.

Leirit ja muut tapahtumat

Edustusryhmän tarkoitus on tehdä keväällä noin viikon mittainen leiri, joka on ulkomailla 50 m altaalla. Leirille on mahdollista ottaa mukaan myös haastajaryhmän uimareita. Haastajat ja junnut tekevät sekä kevät että syyskaudella 3–4 päivää kestävästä yhteisleirin suomalaisilla urheiluopistoilla. Syyskaudella edustus pitää myös 4–5 päivän leirin, joka todennäköisesti suuntautuu jollekin kotimaan urheiluopistolle.

Harjoittelun seuranta varten seuralle on hankittu iPad, josta uimarit ja valmentajat voivat tarkkailla uimareiden sykkeitä harjoituksen aikana. Uimareita kannustetaan hankkimaan oma Polar sykemittari, jolla harjoituksen aikainen live-seuranta on mahdollista. Mahdollisimman tarkan seurannan mahdollistamiseksi edustus- ja haastajaryhmän uimareille tarjotaan mahdollisuus tehdä laktaattimittaukseen perustuva kynnystesti seuran laktaattimittaria käyttäen testauspalveluna. Edellisellä kaudella yli 10

Rudolphin pistettä uineille uimareille seura tarjoaa kausittain testin ilman omakustanneosuutta.



Muu ohjaus- ja opetustoiminta/ tapahtumat

Kirkkonummen Reuma-Tules ry

Yhteistyö reuma- tules ry:n kanssa alkoi syksyllä 2013 ja yhteistyö jatkuu edelleen. Gladiuksen seurakoordinaattori ohjaa ryhmän vesijumpan kahdesti viikossa, maanantaisin ja perjantaisin.

Espoon purjehtijat

Seuramme vastaa talvikaudella 2023 Espoon purjehtijoiden lasten ja nuorten uinnintekniikan opetuksesta ja sitä myöten monipuolisemman talviharjoittelun mahdollistamisesta.

JOO.arena

Seuramme triathlon ryhmän treenaajat harjoittelevat talvikaudella sisäpyöräilyä JOO.arenan tiloissa Masalassa kerran viikossa seuramme valmentajan johdolla.

Uinnin opetus: Päiväkodit/ esiopetus

Seuraltamme on mahdollisuus ostaa yksityisesti uinnin opetusta esiopetusryhmille sekä päiväkodin lapsille.

Uinnin yksityisopetus

Tarjoamme sovitusti uinnin yksityisopetusta lapsille, nuorille sekä aikuisille.

Vesijumppa

Kesällä 2023 järjestetään muutamia kertoja maksutonta luonnonveden vesijumppaa Syväjärven rannalla Pop-up idealla. Näistä tiedotetaan seuran facebook sivuilla.

Rantauimakoulu

Tavoite on järjestää rantauimakouluja lapsille iältään 5-7- vuotta Syväjärven rannalla kesän aikana ajalla kesäkuu-elokuu.

Miekkakalauinnit

Miekkakalauinti kisat alakouluikäisille on tarkoitus virittää jälleen pyörimään kerran vuodessa yhteistyössä Kirkkonummen kunnan kanssa. Vuoden 2023 kisat järjestetään maaliskuussa. Vuosina 2020 ja 2021 kisat jäivät välistä koronatilanteen vuoksi.

Muut tapahtumat

Kuulostelemme aktiivisesti jäsenistöä sekä Kirkkonummen kunnan vapaa-aika palveluiden ajatuksia ja tarpeita toiminnan ja tapahtumien järjestämisen tarpeista. Lisäksi pyrimme ideoimaan ja kehittämään kauden 2023 aikana yhteistyökumppaneiden kanssa yhteisiä tempauksia tai muita tapahtumia.

TILAT

Seuran toimisto sijaitsee osoitteessa Munkinmäentie 19, 02400 Kirkkonummi. Toimiston kautta hallinnoidaan ja operoidaan seuratoimintaa.

Toimintamme keskittyy Kirkkonummen uimahallin tiloihin. Allastiloista käytämme monipuolisesti kaikkia altaita. Lasten uimakouluissa käytössämme on opetusallas (alkeisuimakoulut), terapia-allas (jatkouimakoulut, aikuisten uimataidottomien kurssit, vesijumppa) sekä iso allas (kilpauinti, harrasteet, jatkouimakoulut, vesirallit, vesipallo, vesitreeni, kuntouinti sekä aikuisten kurssit).

Lisäksi käytämme uimahallin voimistelutiloja ja kuntosalia lajinomaisen harjoittelun tueksi. Uimahallin tilat mahdollistavat monimuotoisen harjoittelun lapsille, nuorille ja aikuisille.

YHTEISTYÖKUMPPANIT

Seuramme tekee yhteistyötä toimintakauden 2023 aikana ainakin seuraavien tahojen kanssa:



Kirkkonummen kunta
Kirkkonummen uimahalli
Altaalle.com
Reuma-tules ry
Espoon purjehtijat
JOO.arena

JÄSENYDEET

Seuramme jatkaa jäsenyyttä toimintavuonna 2023 seuraavissa liitoissa: Suomen Uimaliitossa sekä Etelä Suomen liikunta- ja urheilu liitossa (ESLU) sekä Triathlon liitossa.

HALLITUS

Seuramme hallitus vastaa seuran toiminnan järjestämisestä ja valvonnasta sekä varaa resurssit sääntöjen mukaisen toiminnan ylläpitämiseen.

Hallituksen jäsenillä on omat vastuualueensa.

Hallituksen jäsenet vuosikokoukseen 2023 asti ovat:

Puheenjohtaja: Jorma Haapanen

Varapuheenjohtaja: Heidi Kettunen

Taloustalvastaava: Jari Mäkelä

Muut jäsenet: Monika Taimela, Marja Varjonen, Tuuli Suominen ja Mikko Kahlos.

Ulkopuolisena sihteerinä kokouksissa toimii seuran päätoiminen työntekijä Sini-Tuulia Aavio.

Hallitus kokoontuu vuoden aikana sääntöjen edellyttämällä tavalla 8–10 kertaa.

Seuralla on kolme kunniajäsentä: Hans Leidenius, Sami Sorri sekä Rafik Neuman.

Lisäksi seuran ensimmäiseksi kunniapuheenjohtajaksi valittiin seuran vuosikokouksessa 22.3.2017 Rafik Neuman.

Seuran vuosikokous jäsenistölle on maaliskuussa.

Jaosvastaavat vesipallossa, kilpauinnissa sekä triathlonissa vastaavat jaoksiensa toiminnasta. Seurakoordinaattori Sini-Tuulia Aavio vastaa seuran operatiivisesta toiminnasta sekä kurssitoiminnan toteutumisesta.

Seuran tiedotus toteutetaan seuratoimiston kautta keskitetysti lähinnä sähköisesti myClub jäsenpalvelun kautta tiedotteina sekä jäsenkirjeinä. Seuran verkkosivut löytyvät osoitteesta www.gladius.fi ja seuralla on omat Facebook sivut sekä Instagram-tili.

Seuran uinnin opetus- ja valmennusryhmiä sekä muita vesiliikuntaryhmiä valitaan ohjaamaan pätevät ja alalle soveltuvat henkilöt. Ohjaajia ja valmentajia koulutetaan, kurssitetaan sekä kannustetaan aktiivisesti kehittämään itseään ohjauksen ja valmennuksen saralla. Tarpeelliseksi katsottavaan toimihenkilökoulutukseen osallistutaan sekä kehitetään yhteistyötä muiden uimaseurojen kanssa sekä myös alueen toisten urheiluseurojen kanssa. Seuran kilpauinnin harrastajien vanhempia pyritään myös aktivoimaan toimitsija- ja tuomari koulutuksiin edellyttäen, että he ovat seuran jäseniä maksamalla jäsenmaksun.



Kirkkonummella 25.1.2023
Gladius Kirkkonummi ry, hallitus

